

ALESSANDRO TODESCHI

Psicologo dello Sport e del Lavoro

DATA DI NASCITA 09-09-1985

INDIRIZZO via Saragozza 51, 40123, Bologna

NAZIONALITÀ Italiana



ESPERIENZE LAVORATIVE

2020-2022

Consulenza e formazione presso **CIEFFE SRL e ATOS SERVIZI SRL** (Docente progetti scolastici FSE), **ZENIT SRL** (Apprendistati Professionalizzanti), **SCUOLA DELLO SPORT CONI (TN)**, **UISP** (Comitato del Trentino), **FIGC** (Coordinatore Area Psicologica Regionale Emilia-Romagna), **PRIVATI** (atleti, allenatori), **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO** (sport e disabilità), **LIFE SKILLS ITALIA**, **LICEO A. ROSMINI** (Docente esperto in Psicologia dello Sport), **BASKET SAN LAZZARO (BO)**, **FIN di Trento** (Federazione Italiana Nuoto), **INTRECCIANTE ASD, ATIEF TV**.

2018/2019

Consulenza e formazione presso **CIEFFE SRL** (Docente progetti scolastici FSE), **SCUOLA DELLO SPORT CONI (TN)**, **FIGC** (TN, psicologo provinciale e Centri Federali Territoriali), **FIP** (TN, Progetto "Sport Libera Tutti"), **IAL FVG** (Formazione per Mediatori Culturali), **MUSEO CIVICO DI ROVERETO** (laboratori scolastici), **PRIVATI** (atleti, allenatori), **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO** (sport e disabilità), **LIFE SKILLS ITALIA**, **LIFE SKILLS BUSINESS ITALIA** (outdoor training aziendale), **AQUILA BASKET TRENTO** (progetto "Everybody need some basket").

Insegnante presso **ISTITUTO IVO DE CARNERI**, percorso **Animatore Turistico Sportivo** (terminato a Giugno 2020)

Responsabile settore giovanile presso **JUNIOR BASKET ROVERETO ASD** (terminato a Giugno 2019).

2017

Consulenza e formazione presso **FIGC** (TN, psicologo provinciale e Centri Federali Territoriali), **IAL FVG** (Formazione per Mediatori Culturali), **SCUOLA MEDIA P. DA ZARA** (TV, formazione insegnanti), **ATIEF** (TV, formazione insegnanti), **FAMILY TIME RIVA DEL GARDA**, **MUSEO CIVICO DI ROVERETO** (laboratori scolastici), **PRIVATI** (atleti e non), **BASKET SAN LAZZARO**, **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO** (sport e disabilità), **LIFE SKILLS ITALIA**, **COMUNE DI LAVIS** (politiche sociali), **APECHERONZA BASKET AVIO**

Insegnante presso **ISTITUTO IVO DE CARNERI**, percorso **Animatore Turistico Sportivo**

Educatore part-time presso **CASA MIA**, Azienda Pubblica Servizi alla persona, presso una comunità di minori

Responsabile settore giovanile presso **JUNIOR BASKET ROVERETO ASD**.

2016

Consulenza e formazione presso **PRIVATI** (atleti), **LIFE SKILLS ITALIA**, **CAPDI** (VE, formazione insegnanti), **UISP** (formazione educatori), **BASKET SAN LAZZARO** (BO, formazione coach), **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO** (laboratori scolastici), **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO** (sport e disabilità).

Coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO**.

Responsabile settore giovanile presso **JUNIOR BASKET ROVERETO ASD**.

2015

Consulenza e formazione presso **PRIVATI** (atleti, società), **CAPDI** (Veneto, formazione insegnanti), **SCUOLA DELLO SPORT CONI (TN)**, **BASKET SAN LAZZARO** (BO, formazione coach), **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO**, **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO** (sport e disabilità).

Coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO**.

2009-2014

Consulenza e formazione presso **PRIVATI** (atleti, società), **UISP** (Comitato di Trento), **LIFE SKILLS ITALIA**, **COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO** (sport e disabilità).

Coordinatore ed educatore colonia estiva "*Campus natura*" presso **FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO**.

Tutor di persona disabile presso **COOPERATIVA SOCIALE TANDEM**.

Tutor di persona disabile in progetto di inserimento lavorativo finanziato dal Fondo Sociale Europeo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021. Master Executive in PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) presso **APL** (Psicologi della Lombardia).

2019. Master in Scienze Integrative Applicate, benessere, cambiamento, tecniche corporee. Presso Real Way of Life (<https://www.realwayoflife.com/>), Milano.

2018. EQ Assessor, valutatore Intelligenza Emotiva. Presso Six Seconds Italia. EQAC-E: Certified EQ Assessor-Education (SEI + SEI-YV)

2018. Istruttore Mindfulness Psicosomatica (protocollo PMP), progetto Gaia-Kirone livello base. Presso Associazione Villaggio Globale, Bagni di Lucca (LU).

2016. Trainer Junior Life Skills Italia. Presso Life Skills Italia (www.lifeskills.it), Bologna.

2015. Youthpass Certification. Funding opportunities and requirements for international youth exchanges, European voluntary service, and mobility of youth workers through the Erasmus+: Youth in Action Programme.

2013. Abilitazione alla professione di Psicologo (iscrizione Albo, Ordine Emilia-Romagna n°10248).

2012. Master in Psicologia dello Sport, presso Psicosport srl (Milano).

2011. Laurea Magistrale in Psicologia (Gestione e Formazione delle Risorse Umane). Università degli Studi di Trento, Polo di Rovereto, Facoltà di Scienze Cognitive.

2008. Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva Applicata. Università degli Studi di Trento, Polo di Rovereto, Facoltà di Scienze Cognitive.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Le mie esperienze si possono riassumere in: **psicologia, sport, formazione, benessere e intelligenza emotiva**.

Sin dalle Superiori ho praticato la doppia carriera di studente/atleta (semiprofessionista) **completando il mio percorso universitario e facendo anche l'operaio**. Conciliare studio, sport e lavoro mi ha insegnato a lavorare duro, a essere **lungimirante, organizzato e determinato**. La collaborazione con **Life Skills ITALIA®** mi permette di lavorare sulla **coprogettazione e gestione di interventi e progetti formativi ed educativi** per diverse persone e professionalità. Le mie differenti esperienze accanto a persone in situazione di disagio, fragilità e disabilità sono e continuano ad essere un grande momento di crescita personale. Il lavoro in **FIGC** mi permette di lavorare costantemente sulle mie **capacità di coordinamento e leadership**, dovendo gestire 15 persone presenti sul territorio Emiliano-Romagnolo. Essere **libero professionista** mi rende **proattivo, costruttivo, capace di lavorare in team e di fare rete** come mostrano le mie differenti collaborazioni, anche inter-regionali. Come Psicologo dello Sport ho particolare esperienza nella **formazione per allenatori**.

Desidero sempre migliorarmi ed apprendere come dimostrano i miei continui e costanti aggiornamenti professionali legati molto all'**intelligenza emotiva e all'integrazione tra mente e corpo**. Le mie diversificate esperienze lavorative mi rendono una persona **molto flessibile e creativa**. Credo in uno Sport etico, innovativo, strumento di crescita personale e di formazione per gruppi ed individui. Mi piace molto lavorare con ragazzi/e, da allenatore di basket ho allenato tutte le fasce d'età (dalle elementari alla categoria senior).

Nei miei percorsi formativi ho appreso l'**utilizzo di tecniche di rilassamento, visualizzazione mentale, mindfulness** anch'esse utili per il benessere e la formazione della persona.

MADRELINGUA ED ALTRE LINGUE

Italiano. Padronanza della lingua inglese (letto: molto buono; scritto e parlato: buono).

PATENTI (e certificati)

Patente di tipo B. Patente ECDL per l'utilizzo del computer (moduli 2,3,4,7). Tessera da Allenatore di Base (Basket).

ALTRE INFORMAZIONI

Membro **AIPS** (Associazione Italiana Psicologia dello Sport). Appassionato di scrittura, lettura, pittura e di tutto ciò che riguarda il cervello. DA ATLETA: 1 stagione DNA, 4 stagioni DNB, 2 stagioni DNC (vittoria di campionato e Coppa Italia di categoria).

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità il sottoscritto dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali .

CV aggiornato al 01/07/2022

Firma:

